



التحرّش الجنسي

خطوات عملية للتوعية
والوقاية



Strategic Initiative
for Women in the
Horn of Africa



SIHA Network



الاعتداء الجنسي



الاغتصاب ومحاولة الاغتصاب،
وأي النمط من أنماط التحرش أو
اللمس غير المرغوب فيه.



الانتشار العالمي



واحدة من كل ثلاث نساء
حول العالم تعرّضت للاعتداء
الجنسي في مرحلة ما من
حياتها



الانتشار في إفريقيا



في إفريقيا ترتفع معدلات الاعتداء الجنسي بشكل مقلق.

على سبيل المثال في منطقة إفريقيا جنوب الصحراء، تُفيد ٤٥٪ من النساء بتعرضهن للعنف الجسدي أو الجنسي. كما تنتشر حالات الاعتداء الجنسي والاغتصاب بشكل خاص في مناطق النزاعات المسلحة، حيث تكون النساء والفتيات أكثر عرضة لهذه الانتهاكات



أنواع الاعتداء الجنسي



يشمل الاعتداء الجنسي - ولا يقتصر على - الأنواع التالية:

- ◆ **الاغتصاب:** الاعتداء الجسدي على الأعضاء التناسلية بالإكراه أو تحت التهديد أو الضغط النفسي أو المساومة
- ◆ **التحرش الجنسي:** أي تصرفات أو تعليقات ذات إشارات جنسية أو تلامس غير مرغوب به
- ◆ **الاعتداء الجنسي على الأطفال:** أي شكل من أشكال الملامسة الجسدية مع الأطفال دون سن الثامنة عشر من قبل شخص بالغ، وإجبار وتشجيع الأطفال على مشاهدة محتوى جنسي واستخدام لغة جنسية مع الأطفال.



أين يحدث الاعتداء الجنسي؟



يمكن أن يحدث الاعتداء الجنسي في أماكن وسياقات متعددة، منها:

الأماكن العامة مثل
الشوارع، الحدائق، والأسواق



داخل المنزل



مناطق النزاع والحروب



أماكن العمل



المنصات الإلكترونية
ومواقع التواصل الاجتماعي



المدارس والجامعات



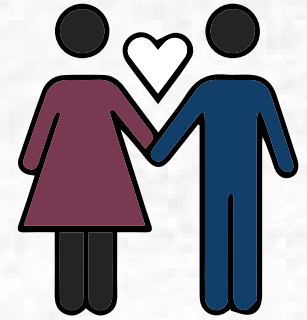
في معظم الحالات، يُرتكب الاعتداء
الجنسي من قِبل أشخاص معروفين
للضحية، ومن بينهم:



الأصدقاء أو المعارف
زملاء العمل، أو الدراسة



الأزواج



الغرباء
وإن كانت هذه الحالات أقل
شيوعاً، إلا أنها قد تحدث في
الأمكن العامة أو المعزولة



أفراد من الأسرة
مثل الآباء، الأعمام، أو
الإخوة



آثار الاعتداء الجنسي على الضحايا والناجيات



يترك الاعتداء الجنسي آثارًا عميقة وقاسية قد تشمل

- مشكلات صحية جسدية مثل العدوى المنقولة جنسيًا، الحمل غير المرغوب فيه، والإصابات الجسدية
- القلق، (PTSD) صدمات نفسية مثل اضطراب ما بعد الصدمة الاكتئاب، وقد تصل في بعض الحالات إلى الانتحار
- الوصمة والعزلة الاجتماعية، مما يؤثر سلبًا على الحياة المهنية والاجتماعية نسبةً للصدمة التي تم التعرّض لها
- مشكلات صحية مزمنة، سواء كانت جسدية أو نفسية
- صعوبة في الثقة بالآخرين وتكوين علاقات صحية ومستقرة



الوقاية من الاعتداء الجنسي



تشمل استراتيجيات الوقاية ما يلي



تمكين الناجيات والناجين من خلال توفير
الموارد والدعم والمساحات الآمنة



نشر الوعي حول مفهوم الموافقة
وبناء علاقات قائمة على الاحترام
المتبادل

إطلاق حملات مجتمعية تُسهم في
الحد من لوم الضحايا وخلق بيئة
داعمة للناجيات والناجين



تعزيز الأطر القانونية وتطبيق
القوانين بشكل صارم ضد مرتكبي
الاعتداء الجنسي



دور الجميع في الوقاية من الاعتداء الجنسي



الأفراد: فهم واحترام الحدود الشخصية،
التحدث علناً ضد السلوكيات غير اللائقة،
وتقديم الدعم للناجيات والناجين



المجتمعات: نشر ثقافة الاحترام والمساواة،
وتشجيع النقاشات المفتوحة حول قضايا الاعتداء
الجنسي

الحكومات، ومنظمات المجتمع المدني، والشركاء في التنمية:
ضمان وجود قوانين وسياسات فعّالة لمنع التحرش والاعتداء الجنسي،
وتوفير الدعم، والحماية للضحايا والناجيات

